

APOYO ACADÉMICO

El proceso de formación ofrece a los estudiantes diversos mecanismos de apoyo académico y no académico que contribuyen a su avance curricular.

OPCIÓN DE CONTINUIDAD DE ESTUDIOS EN LA UNIVERSIDAD ANDRÉS BELLO ⁽⁴⁾ y ⁽⁵⁾

Los titulados de la carrera pueden optar, mediante un proceso de postulación y selección a continuar sus estudios en la Universidad Andrés Bello (UNAB), en una carrera afín a la estudiada en AIEP y previamente definidas por esas instituciones, con aranceles preferenciales mediante la beca AIEP.

OTORGAMIENTO DE TÍTULO TÉCNICO

Al término del 4° semestre los estudiantes podrán optar al título de Técnico de Nivel Superior en Entrenamiento Personal, mediante un proceso de titulación.

DURACIÓN

Proceso de formación: 4 semestres
Proceso de titulación: 1 semestre

REQUISITOS DE INGRESO

Licencia de Enseñanza Media, Cédula de Identidad y declaración jurada de salud compatible con la carrera.

HORARIOS*

Diurno
Vespertino

*Consulte por la jornada disponible en su sede.

NOTA IMPORTANTE

Todos los materiales e insumos a utilizar en esta carrera son de costo del estudiante y no están incluidos dentro del monto de la matrícula y/o arancel de esta carrera.

Personal Trainer

CARRERA ACREDITADA **4** años
hasta octubre 2017

Modalidad
Presencial

Sedes
Viña del Mar,
Barrio Universitario
y Concepción

Jornadas
Diurna y Vespertina

Carrera Acreditada por
Agencia Acreditadora de Chile A&C



DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

El Entrenador Personal es un técnico de nivel superior capacitado para organizar y desarrollar acciones en el ámbito de la actividad física orientadas a mejorar la calidad de vida y bienestar de las personas de distintos grupos etarios, de acuerdo a sus requerimientos y necesidades, desarrollando programas a nivel personal, grupal e institucional; apoyando acciones de administración de organizaciones y elaboración de proyectos y administración de recintos de actividad física, deporte y recreación.

La malla curricular está orientada al desarrollo de competencias para el trabajo, lo que establece el sello distintivo de los profesionales formados en AIEP.

CAMPO LABORAL

El Técnico de Nivel Superior en Entrenamiento Personal cuenta con las competencias para desempeñarse en gimnasios, centros de actividad física, hoteles, resorts, clubes sociales y deportivos, spa y otras instituciones que requieran de servicios en este ámbito, desarrollando programas de entrenamiento individualizado de actividad física y actividades recreacionales motrices.

Las competencias adquiridas durante su formación lo capacitan, adicionalmente, para generar sus propios espacios de trabajo a través de la creación y gestión de gimnasios, la prestación de servicios personalizados y a través de la formulación y ejecución de proyectos del área.



Personal Trainer

Escuela de Deporte



aiep.cl

fb.com/aiep.estudiantes
@AIEP admision@aiep.cl
600 450 1500 | 600 585 5050

INSTITUCIÓN ACREDITADA



Instituto Profesional Acreditado
3 años
Gestión Institucional
y Docencia de Pregrado
Hasta octubre de 2017

Más información aquí



Sedes | Calama / Antofagasta / La Serena / San Felipe / Viña del Mar / Valparaíso / Maipú / Barrio Universitario / Bellavista / Providencia / San Joaquín / Santiago Norte / Rancagua / San Fernando / Curicó / Talca / Concepción / Los Ángeles / Temuco / Osorno / Puerto Montt

CARRERA ACREDITADA **4** años

Personal Trainer

Malla Curricular ⁽¹⁾, ⁽²⁾ y ⁽³⁾

1er Semestre	2º Semestre	3er Semestre	4º Semestre	Proceso de Titulación
Taller de Motricidad y Desarrollo Motor	Taller de Metodología de la Actividad Física A+S	Taller de Metodología del Fitness y Wellness	Proyecto Integrado de Personal Trainer	
Acondicionamiento Físico	Entrenamiento de Resistencia y Velocidad	Entrenamiento de Fuerza y Flexibilidad	Planificación del Entrenamiento	Práctica Profesional
Práctica de Fitness y Wellness I	Práctica de Fitness y Wellness II	Práctica de Fitness y Wellness III	Práctica de Fitness y Wellness IV	
Anatomofisiología del Aparato Locomotor	Anatomofisiología Cardiovascular	Nutrición en la Actividad Física y el Deporte SEMIPRESENCIAL	Administración de Recintos Deportivos	
Sociología de la Actividad Física y el Deporte SEMIPRESENCIAL	Biomecánica Aplicada al Deporte SEMIPRESENCIAL	Inglés I SEMIPRESENCIAL	Inglés II SEMIPRESENCIAL	Examen de Título
Formación para el Trabajo ONLINE	Taller de Emprendedores ONLINE	Plan de Negocios ONLINE	Fisiología del Ejercicio SEMIPRESENCIAL	

Opción de Continuidad de Estudios en la Universidad Andrés Bello ⁽⁴⁾ y ⁽⁵⁾

Título: Técnico de Nivel Superior en Entrenamiento Personal

(1) Mallas sujetas a cambios de acuerdo a las necesidades del campo laboral y sus exigencias.
 (2) Infórmese por la oferta académica y de continuidad de estudios disponibles en su sede.
 (3) Algunos módulos del plan de estudios podrán ser impartidos en modalidad online o semipresencial.

(4) Infórmese sobre el proceso y requisitos de postulación para continuidad de estudios en la UNAB.
 (5) Continuidad sujeta a plan de convalidación de estudios y a cupos disponibles por parte de UNAB.

Módulos

ONLINE

SEMIPRESENCIAL

Estos módulos se imparten en sistema online, permitiendo al estudiante beneficiarse de todas las ventajas del aprendizaje que proporcionan los medios digitales:

-  Aprendizaje colaborativo, a través de participación e interacción en foros, chat y otras herramientas.
-  Libre elección de los mejores horarios para estudiar.
-  Ingreso desde cualquier lugar que cuente con conexión.
-  Plataforma con tecnología de punta (Blackboard).
-  Contacto permanente con docentes.
-  Docentes certificados.
-  Soporte técnico y administrativo permanente

Módulo

Aprendizaje más Servicio A+S

En estos módulos se pone en práctica y profundiza el conocimiento adquirido en las aulas, a través de una experiencia de servicio real, buscando dar solución a problemas concretos de la comunidad. Una auténtica instancia formadora de calidad.