

PERSONAL TRAINER

Escuela de Salud

Carrera disponible en sedes:

- Antofagasta
- Barrio Universitario
- Viña del Mar
- San Joaquín
- Santiago Norte
- Concepción

REQUISITOS DE INGRESO

- Licencia de Enseñanza Media
- Cédula de Identidad

CARRERA ACREDITADA

5 años
hasta enero 2023



Jornada Diurna y Vespertina / Presencial acreditadas para sedes:
Viña del Mar, Barrio Universitario y Concepción.

TÍTULO	Técnico de nivel superior en Entrenamiento Personal
DURACIÓN	4 semestres + 1 semestre de proceso de titulación

Descripción de la carrera

El Personal Trainer es un técnico de nivel superior capacitado para organizar, desarrollar y ejecutar acciones de entrenamiento en el ámbito de la actividad física y recreativa orientada al bienestar personal a través del Fitness y Wellness de distintos grupos etarios, de acuerdo a sus requerimientos y necesidades, proponiendo programas a nivel personal, grupal e institucional. Asimismo, podrá asistir en procesos administrativos de recintos de actividad física, deporte y recreación.

Campo laboral

El técnico de nivel superior en Entrenamiento Personal puede desempeñarse en gimnasios, centros de actividad física, hoteles, resorts, clubes sociales, deportivos, spa y otras instituciones públicas o privadas que requieran de servicios dirigidos al bienestar. Las competencias adquiridas durante su formación lo capacitan, adicionalmente, para generar sus propios espacios de trabajo a través de la prestación de servicios personalizados y a través de la formulación y ejecución de proyectos del área.

Carrera acreditada **5 años**

MALLA CURRICULAR	1er Semestre	2do Semestre	3er Semestre	4to Semestre	5to Semestre
	Desarrollo y Evaluación Motriz	Metodología de la Actividad Física	Metodología de Fitness y Wellness	Taller de Proyecto de Especialidad	
	Entrenamiento Físico en Clases Personalizadas	Entrenamiento Físico en Clases Grupales	Actividades Fitness y Wellness para la Inclusión	Teoría y Planificación del Entrenamiento	
	Estructura y Función Aplicada a la Actividad Física	Actividades Fitness y Wellness Inicial	Actividades Fitness y Wellness Intermedio	Actividades Fitness y Wellness Avanzado	
	Nutrición para Fitness y Wellness	Primeros Auxilios			Práctica Laboral
	*Certificado de Especialidad I ONLINE	*Certificado de Especialidad II ONLINE	*Certificado de Especialidad III ONLINE		
Comunicación y Técnicas de Aprendizaje SEMI-PRESENCIAL		Inglés Inicial I ONLINE	Inglés Inicial II ONLINE		
Herramientas para la Empleabilidad SEMI-PRESENCIAL	Herramientas para la Innovación ONLINE	Sustentabilidad en la Organización ONLINE	Taller de Marca Personal ONLINE		
TÍTULO: TÉCNICO DE NIVEL SUPERIOR EN ENTRENAMIENTO PERSONAL					

Durante el semestre 5, los estudiantes podrán optar al título de técnico de nivel superior mediante la realización de un proceso de práctica y titulación según lo establecido en el Reglamento Académico de la institución.

***CERTIFICADO DE ESPECIALIDAD**
Herramientas para Gestión de Centros Deportivos/Fitness y Wellness

- (1) Mallas sujetas a cambios de acuerdo a las necesidades del campo laboral y sus exigencias.
- (2) Infórmese por la oferta académica y de continuidad de estudios en su sede.
- (3) Algunos módulos del plan de estudios podrán ser impartidos en modalidad online o semipresencial.
- (4) Infórmese sobre el proceso y requisitos de postulación para continuidad de estudios en UNAB. Continuidad sujeta a plan de convalidación de estudios y a cupos disponibles por parte de UNAB. Se exceptúan las carreras de Medicina y Odontología.

Formatos de carrera disponibles en AIEP*

Diurno	Diurno Flexible	Vespertino	PEV [®] Programa Ejecutivo Vespertino	Semipresencial	Telepresente Diurno / Vespertino	Online
Carreras diurnas tradicionales con horarios definidos en la mañana y en la tarde.	Carreras diurnas con días de libre disposición. Para combinar estudios con otras actividades.	Carreras vespertinas tradicionales con horarios definidos en la tarde.	Carreras vespertinas que permiten estudiar sin sacrificar trabajo ni familia.	Carreras que permiten combinar clases presenciales con clases online.	Carreras con asistencia a clases en tiempo real desde cualquier lugar, vía web.	Carreras online, para estudiar en cualquier momento y desde cualquier lugar.

* Consulte por formatos disponibles en su sede.

Modelo Educativo

Modelo educativo basado en el desarrollo de competencias para la empleabilidad.

Sello educativo AIEP orientado a la innovación, sustentabilidad y habilidades para el trabajo.

A + S Metodologías activas de aprendizaje tales como aprendizaje basado en proyectos, casos, aprendizaje y servicio, y aula invertida, entre otros, para desarrollar el pensamiento crítico y el aprender a aprender en los estudiantes.

Articulación entre carreras técnicas y profesionales, y flexibilidad formativa para cursar una carrera a través de distintos formatos de estudio (jornadas, modalidades y programaciones).

Certificaciones propias y de la industria durante la carrera, que dan valor adicional a la formación del estudiante potenciando su empleabilidad.

Desarrollo profesional a través de educación continua para titulados.

¿Por qué elegir AIEP?

Procesos de integración a la educación superior técnico profesional.

Docentes vinculados a los sectores productivos y de servicios, que han sido capacitados en el Programa de Perfeccionamiento Docente Institucional.

Plataformas educativas de clase mundial con acceso vía Internet a aulas virtuales desde cualquier lugar y en cualquier momento.

Recursos educativos digitales como presentaciones, multimedia interactiva, videos y biblioteca digital en línea.

Infraestructura y equipamiento de primer nivel.

Servicio de apoyo al estudiante a través de múltiples canales.

Acceso a beneficios estatales (*)

(*) Las carreras impartidas en modalidad semipresencial y online tienen derecho a CAE, pero no a becas estatales.

Lo que nos diferencia

82%
De nuestros estudiantes estudian en carreras acreditadas

463
Laboratorios y pabellones a disposición de nuestros estudiantes

120
Charlas y seminarios anuales para nuestros titulados

198
Empleos a la empleabilidad de nuestros titulados

Continuidad de estudios en la Universidad Andrés Bello gracias a la Beca UNAB*

24 sedes
A nivel nacional

83 Carreras

15.192
Titulados continuaron sus estudios en uno de los convenios AIEP

* Infórmese sobre el proceso y requisitos de postulación para continuidad de estudios en la UNAB. Continuidad sujeta a plan de convalidación de estudios y a cupos disponibles por parte de la UNAB. Más información en aiep.cl.

admisión 2021